

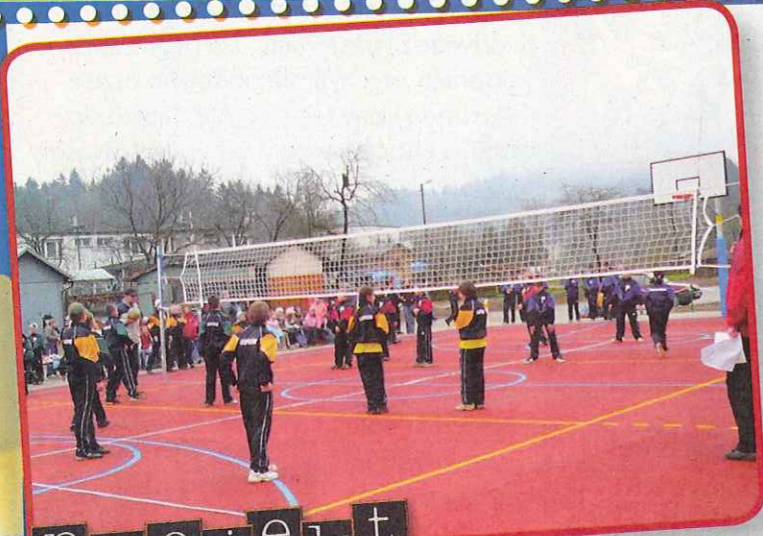
# ZDROWIE, SPORT i ZABAWA

Publikacja współfinansowana ze środków pomocy technicznej w ramach Mechanizmów Finansowych EOG i Norweskiego

## Troszczymy się o dzieci i młodzież

Od czterech lat Polska należy do Unii Europejskiej. Dzięki temu ma prawo korzystać z bezzwrotnej pomocy finansowej, pochodzącej nie tylko z Unii, i staje się jej beneficjentem. Polska opracowuje projekty z różnych dziedzin życia, a potem, gdy te projekty uzyskają dobrą ocenę, otrzymuje pieniądze na ich realizację. Dlatego właśnie w różnych miejscowościach naszego kraju można zbudować nowe boiska sportowe, bieżnie, skocznie, sale gimnastyczne, place zabaw – albo w inny sposób się o Was zatroszczyć. A jedną z największych trosk jest Wasze zdrowie.

**Przeczytajcie i obejrzyjcie, ile fajnych i wspaniałych rzeczy można zrobić za otrzymane finansowe wsparcie!**



### projekt

Wdrożenie programu profilaktyki zdrowotnej w Gminie Komańcza pt. „Sport to zdrowie”  
 Beneficjent i współfinansujący projekt: Gmina Komańcza  
 Dofinansowanie: 357 tysięcy i 175 EURO, MF EOG

W Rzepedzi dawno nie było boiska z prawdziwego zdarzenia, a teraz są dwa, i to w dodatku wielofunkcyjne. Jedno wybudowano przy szkole, drugie całkiem niedaleko, nad bystro płynącą górską rzeką. Górską, bo Gmina Komańcza leży w Bieszczadach. Wyobrażacie sobie, jak wspaniale jest kopać piłkę w tak malowniczym miejscu? Uczniowie z siedmiu szkół Gminy Komańcza, od pierwszaków po gimnazjalistów, mają teraz gdzie uprawiać różne gry zespołowe. Najpierw poznają tajniki koszykówki, siatkówki, piłki nożnej, korfballa, piłki ręcznej, badmintonu i tenisa ziemnego. Potem rozgrywają mecze – zawsze w duchu zdrowej, sportowej rywalizacji. To ważne, że dzieci i młodzież mają co robić po szkole. Potem bezpiecznie wracają do domu, bo Gmina Komańcza zadbała o specjalne autobusy. Ale to jeszcze nie koniec: w ramach tego projektu każdy sportowiec wziął wcześniej udział w „Kampanii zdrowego żywienia”. Najpierw słuchał wykładów, a potem kucharzył i zjadał pyszne zdrowe przekąski. Nagrodą są nie tylko puchary, dyplomy czy sprzęt sportowy dla szkół-zwycięzców, ale też mocniejsze kości, proste kręgosłupy, pogoda ducha, zdrowe sokole oczy, a także zdrowy styl życia i umiejętność współpracy w grupie. Wspaniała sprawa, każdy by tak chciał!

Tak, tak, każdy w powiecie zna Migdałka! To myszatej maści koń Polski, który stał się ulubieńcem i przyjacielem dzieci i młodzieży. Wiecie, dlaczego? To proste. Pomaga zdrowieć, odzyskiwać radość i chęć do działania, uszczęśliwia, rozśmiesza i dodaje odwagi. Taka terapia w towarzystwie konia nazywa się hipoterapią i bardzo pomaga chorym dzieciom. W Wejherowie, w ramach opisywanego projektu, przy szkołach ponadgimnazjalnych i specjalnych wybudowano aż 38 obiektów sportowych, tworząc tak zwane „strefy”. Realizuje się w nich codziennie darmowe zajęcia pozalekcyjne. Szczególnym zainteresowaniem cieszą się właśnie zajęcia hipoterapii w strefie „Sobieskiego” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 1 w Wejherowie. Może wybierzecie się kiedyś do Wejherowa i przynieście Migdałkowi pyszną marchewkę? Na pewno się ucieszy.

Pieniądze na realizację projektów pochodzą z dwóch źródeł pod nazwami:

Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego – MF EOG  
 Norweski Mechanizm Finansowy – NMF

### projekt

Utworzenie integracyjnych, ogólnodostępnych stref rekreacji dziecięcej w Bydgoszczy  
 Beneficjent i współfinansujący projekt: Miasto Bydgoszcz  
 Dofinansowanie: 276 tysięcy i 977 EURO, MF EOG



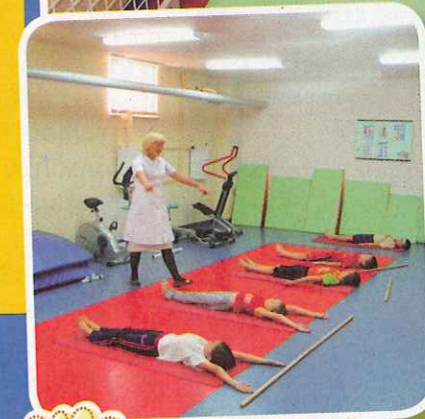
Pięć dzielnic miasta Bydgoszczy – Miedzyń, Błonie, Górzyskowo, Fordon i Okole – wzbogaciło się o piękne, nowoczesne place zabaw. Na huśtawkach, karuzelach, zestawach zabawowych do wspinaczki, wagonikach i lokomotywach dzieci ćwiczą różne sprawności i wesoło się bawią. Dodatkowo w ramach projektu wykwalifikowani instruktorzy przeprowadzili 1 650 godzin bezpłatnych ogólnodostępnych zajęć dla dzieci, które uczyły się gry w unihokeja i tenisa stołowego. Czy wiecie, że skorzystało z lekcji ponad 20 000 dzieci? Projekt Miasta Bydgoszczy trwał 15 miesięcy do września ubiegłego roku. Jest pierwszym z projektów z priorytetu „Opieka zdrowotna i opieka nad dzieckiem”, który złożył raport z zakończenia przedsięwzięcia.



### projekt

„Sportowe Centrum Promocji Zdrowia” w Rejowcu Fabrycznym  
 Beneficjent i współfinansujący projekt: Miasto Rejowiec Fabryczny  
 Dofinansowanie: 1 milion 50 tysięcy i 843 EURO, NMF

A teraz zapraszamy do małej miejscowości na Lubelszczyźnie, Rejowca Fabrycznego, gdzie mieszkają bardzo szczęśliwe dzieci. Tam za pieniądze norweskie realizuje się wspaniały projekt, który promuje zdrowie poprzez sport. Chodzi o to, aby dzieci były coraz zdrowsze, aby miały proste plecy (lub silne kręgosłupy), zdrowe stopy, i aby wiedziały, jak ważne jest uprawianie sportu. Dzieci z problemami zdrowotnymi uczestniczą w gimnastyce korekcyjnej, a dzieci z niepełnosprawnością oraz mające problemy w poruszaniu się biorą udział w zajęciach rehabilitacyjnych, dzięki którym będą mogły bawić się ze wszystkimi rówieśnikami.



Poza tym w ramach tego projektu wybudowano m.in. boisko do piłki nożnej, bieżnię, skocznię w dal, wzwyż, salę gimnastyczną na świeżym powietrzu a dla najmłodszych plac zabaw. Przeczytajcie wiersz dzieci z Rejowca Fabrycznego, one naprawdę są szczęśliwe!

Wierszyk o Sportowym Centrum Promocji Zdrowia

Na Lubelszczyźnie jest mały zakątek,  
 co to od Reja niegdyś wziął początek.  
 Dziś z Norwegią wspólnie projekt taki wdraża,  
 co pasją do sportu młodzież nam zaraża.  
 Sportowe Centrum projekt się nazywa.  
 Do zdrowej zabawy wszystkie dzieci zwywa!

Przedszkole Miejskie w Rejowcu Fabrycznym